



自然素材で暮らしをデザイン

木だて家

手づくりでお届けする住まいの情報誌

しあわせ

2024・5 vol.148

〒915-0242 福井県越前市粟田部町 32-15-1



～心耕す～

日本の住まいの健康リスク 社長 内田 壮一



住まいの高断熱化が言われるようには、様々な要因がありますが、今回は「健康リスク」についてご説明します。

■ ヒートショックと交通事故の死亡者数比較



出典：警視庁交通事故分析資料(2011年)

出典：東京都健康長寿医療センター研究所(2011年)

■ 月別の入浴中の心肺機能停止者数



出典：東京都健康長寿医療センター研究所(2011年)

上記の資料の通り高齢化が進んでいるのがありますが、ヒートショックによる死亡者数が増加しています。月別にすると冬場が圧倒的に多いです。交通事故死亡者数は年々減ってきている為、「いつてらっしゃい、気をつけて」ではなく、「おかえりなさい、気をつけて」になってきています。これは住宅の断熱性能が低いことが原因だと考えられています。

そして高断熱住宅の普及率が高い寒い地域ほど、血管系や呼吸器系の疾患リスクが少なく、普及率の低い温暖な地域ほどリスクが高まる傾向にあります。

また冬場、朝起きた時の寝室の温度は福井県の平均で 10℃前後。これは「不健康」な室温とされています。世界保健機関WHOの指針では冬季最低室温は 18℃以上と強く勧告されており、それを担保する性能として断熱等級 6 以上が 2022 年に新設されました。

新築では断熱等級 6 を確保するように計画することは可能ですが、リフォームではどこからすればいいかという課題があります。

まずは浴室を高断熱浴槽に入れ替えて脱衣場を断熱リフォームすることが費用と工期をかけずにできる内容になると思います。さらに補助金を活用して主要な部屋の窓を樹脂窓に入れ替える。プラス主要な部屋の断熱改修をするとより良いです。

今回は主に冬の断熱に関しての内容でしたが、次回は夏の断熱に関してご説明したいと思います。

ようこそ！木だて家へ 🏠 ✨

～新入社員紹介～

4月～弊社にニューフェイスが加わりました。若さと明るさで盛り上げてくれるとおもいます。

以下守本くんの自己紹介です ✨



守本拓
(モリモトヒラク)

- ・出身地 大阪府
- ・生年月日 2000年5月4日
- ・血液型 O型
- ・前職 家具製作
- ・家族構成 父母姉の四大家族
- ・座右の銘 為せば成る



・休日の過ごし方

主に散歩と読書しています。大阪や京都にもたまに行くので買い物をしたり飲みに行ったりしています。好きなお酒はビールと芋焼酎の水割りです。

・趣味

プロ野球観戦とサッカー観戦が趣味です。好きなチームは阪神タイガースとアーセナルです。

・頑張りたいこと

1級施工管理の資格を取得できるよう資格勉強を頑張りたいです。仕事では一日でも早く皆さんのお役に立てるよう現場管理の基礎から学んでいきたいと思います。

子育て世代のフルリノベーション 🏠 ✨

久保 辰雄

越前市村国でのリノベーション工事が完成しました。2月初めから内部の床、壁、天井を全面解体撤去し、新しく床下地、間仕切り壁を作り、断熱材も新しく床、壁、天井内に充填して断熱性能を向上させました。既存のサッシ窓は冬場結露がひどく、カビが発生していたので、ペアガラスの樹脂サッシを新しく取り付けるカバー工法で全ての窓が結露しにくくなりました。

2階は新たに3部屋のこども部屋を作り、共有ホールでも遊びの空間と窓から見える村国公園の桜がとても綺麗です 🌸

お隣が祖父母宅なので毎日楽しく、夏の暑さもやわらげて電気代も改善！涼しく快適な暮らしが始まります。



造作洗面台は人気の三面鏡



桧ムクフローリング



県産杉材の造作カウンターと建具

福井市の東部、県立図書館のほど近くであたらしい家づくりのスタートです(^-^)
ご実家の隣地での息子さんご家族4人が暮らされる平屋のお住まいです。

今回の建築地の一番の特徴は、日当たりと眺望が抜群なこと♪
周囲の田園風景と遠くの山々の緑が心地よく、そんな風景を暮らしに取り入れたのびのびとした暮らしをイメージしながら計画を進めてきました。

こちらの地域は建築計画上の地域として「市街化調整区域」と定められています。
基本的には建築が制限されている地域なのですが、条件を満たす場合に限っては、定められた手続きを経た上で建築も可能になるケースがあります。(今回うまく条件にあてはまったので無事に計画進行です♪)

「市街化調整区域」、計画を進めるのには時間と労力
をある程度覚悟して進めていく必要があります。
ですが…ウラを返せば…今後周囲にどんどん建築物が
建ち並ぶ可能性は低いので、今の周辺の住環境が大きく
変わることも少ないかもしれませんね。

(ちなみに「市街化調整区域」は現在、福井県では福
井市のみを設定されています。)

「市街化調整区域」での計画についてのご相談も随時
お受けしています。
お気軽にお問い合わせくださいね♪



～^{きつき}五月の空のこのぼり～
おもしろそうに泳いでる月
「無一物中 無尽蔵」

会長 内田隆陽



5/25(土)リフォーム相談会を開催し
ます🏠住まいのことは何でもお気軽
にお問合せください!

専務 山田 満志



春がやってきた!と思ったら
はや夏日がちらほら🌻
熱中症には気を付けましょう!!

設計 林 洋子



桜吹雪が舞い散り
田畑の緑が素敵です🌿

部長 久保 辰雄



新幹線も来福し活気あるにぎやか
な「福井」になってほしいです
😊

主任 内田 裕之



今年も花がとても鮮やかに咲いて
いるように感じます🌸

5月はツツジですね👍

経理 内田 美紀



だんだんと過ごしやすい気候にな
って来ましたね♪梅雨入りの前に
色々お出かけしたいです🚗

アシスタント 宇野 七海



かがやき🚗に乗って東京(新横浜)ま
で行ってきます🌟e5489の予約で早特
14で片道1万ちょいです!1年間限定
なのが寂しい💧 広報 木下 陽子

親子で木育 workshop

開催日：2024年5月11日(土)

春の木育イベントでは「はたらくくるま」or「ランプシェード」を木の端材で作ります♪

やわらかなやさしい手触りをそのまま活かした100%自然素材です🌱

木の風合いを楽しみながらいつまでも遊んでいただけます👍

ワークショップ+ピザづくりで楽しみましょう！(先着8組様)

workshop



はたらくくるま
(2個セット)

OR



ランプシェード

+



ピザづくり

協賛：薪ストーブ専門店
KONOKA



自然素材で暮らしをデザイン

木だて家

開催場所 / 木だて家モデルハウス

所在地 / 越前市粟田部町32-15-1

開催日時 / 2024年5月11日(土) 10:00~13:00(受付9:45~)

参加料 / ワークショップ+ピザ1枚 800円 / 1名様

ピザのみの方は500円

予約状況/先着8組様まで

お申込み
お問合せ

▼WEBフォームまたはお電話にてお申込みください

☎ 0778-42-1311



<https://www.kidateya.jp/>

